

Beleidsplan en Gedragsregels Veilig Sporten - Budosport Hoorn

Datum laatste wijziging: 6 januari 2025

Inleiding

Budosport Hoorn is een sportvereniging waar veiligheid en plezier tijdens het beoefenen van budosporten als judo, jiu jitsu, karate en zelfverdediging centraal staan. We hechten grote waarde aan een sociaal veilige omgeving voor al onze leden, instructeurs, vrijwilligers en betrokkenen, met speciale aandacht voor onze jongste deelnemers. Dit beleidsplan beschrijft onze visie en de maatregelen die we nemen om integriteit, preventie en een veilig sportklimaat te waarborgen. Dit document sluit af met de budo gedragsregels die door Budosport Hoorn gehanteerd worden.

1. Doelstellingen

Het integriteits- en preventiebeleid van Budosport Hoorn heeft de volgende doelstellingen:

- **Sociaal veilige sportomgeving:** Het creëren en waarborgen van een veilige, positieve en ondersteunende omgeving waarin iedereen zich gerespecteerd en beschermd voelt.
 - **Preventie van grensoverschrijdend gedrag:** Het voorkomen van intimidatie, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, discriminatie en pesten binnen de club.
 - **Verantwoordelijkheid bevorderen:** Het duidelijk maken van de rol en verantwoordelijkheid van trainers, vrijwilligers en bestuursleden met betrekking tot integriteit en veiligheid.
 - **Opleiding en bewustwording:** Het opleiden van trainers en vrijwilligers op het gebied van gedragscodes, het herkennen van signalen van onveilige situaties en het actief bijdragen aan een veilige sportomgeving.
-

2. Gedragscode

Om een sociaal veilige sportomgeving te waarborgen, hanteren we de volgende gedragscode voor alle betrokkenen:

- **Respect en gelijkheid:** Alle leden, ongeacht leeftijd, geslacht, etnische achtergrond of sportniveau, worden met respect behandeld.
- **Grenzen respecteren:** Trainers en vrijwilligers houden altijd rekening met de persoonlijke grenzen van deelnemers, vooral bij jongere leden.
- **Geen tolerantie voor pesten of discriminatie:** Pesten, discriminatie, uitsluiting of enige andere vorm van respectloos gedrag wordt niet getolereerd.
- **Transparantie:** Alle activiteiten worden op een open en transparante manier georganiseerd, waarbij onbedoelde situaties van ongemak of onveiligheid worden voorkomen.

- **Veilige omgang met minderjarigen:** Trainers en vrijwilligers houden zich strikt aan de omgangsregels met minderjarigen en vermijden situaties die tot onbedoelde misverstanden kunnen leiden.
-

3. Maatregelen en Voorzieningen

Om een veilige sportomgeving te bevorderen, worden de volgende maatregelen genomen:

- **Screening van trainers en vrijwilligers:** Alle trainers en vrijwilligers worden gescreend middels een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) die elke drie jaar vernieuwd moet worden.
 - **Aanstellen van een vertrouwenspersoon:** Een vertrouwenspersoon wordt benoemd binnen de vereniging waar leden of ouders met vertrouwelijke zaken terecht kunnen.
 - **Periodieke evaluatie en monitoring:** Regelmatig wordt het beleid geëvalueerd om de effectiviteit te waarborgen en te onderzoeken waar verbetering mogelijk is.
 - **Meldpunt incidenten:** Er wordt een laagdrempelig meldpunt ingericht waar leden, ouders en trainers terecht kunnen met zorgen of meldingen over ongewenst gedrag.
 - **Workshops en trainingen:** Periodiek organiseren we workshops over sociale veiligheid en het herkennen van grensoverschrijdend gedrag voor trainers en vrijwilligers.
-

4. Communicatie en Bewustwording

Om het belang van een veilige sportomgeving te benadrukken, worden onderstaande stappen ondernomen:

- **Introductie voor nieuwe leden en ouders:** Nieuwe leden en ouders worden actief geïnformeerd over het integriteits- en preventiebeleid van Budosport Hoorn, alsmede over de gedragsregels.
 - **Informatievoorziening:** Het beleid en de gedragscode zijn te vinden op onze website en worden gedeeld in een informatiepakket aan alle leden.
 - **Regelmatige bewustwordingscampagnes:** Op vaste momenten in het jaar worden nieuwsbrieven en de sociale media-kanalen van Budosport Hoorn ingezet om het thema veiligheid onder de aandacht te brengen.
 - **Open en veilige communicatiecultuur:** Het bestuur, de trainers en vrijwilligers stimuleren leden om open te communiceren over vragen of zorgen met betrekking tot hun veiligheid en welzijn.
-

5. Meld- en Actieprotocol

Budosport Hoorn heeft een meld- en actieprotocol dat in werking treedt in geval van incidenten of meldingen van onveiligheid:

- **Melden van incidenten:** Leden, ouders en vrijwilligers kunnen vermoedens van onveiligheid of grensoverschrijdend gedrag melden bij de vertrouwenspersoon (zie einde document) of bij het bestuur.
 - **Interne evaluatie:** Elke melding wordt zorgvuldig onderzocht door het bestuur en, indien nodig, door onafhankelijke partijen.
 - **Acties bij overtredingen:** Bij een bevestigde overtreding van de gedragscode worden gepaste maatregelen genomen, zoals het geven van een waarschuwing, het opleggen van een schorsing of het beëindigen van het lidmaatschap of vrijwilligerscontract.
 - **Nazorg en preventie:** Na een incident wordt nazorg geboden aan de betrokkenen, en wordt gekeken naar aanvullende preventieve maatregelen om herhaling te voorkomen.
-

6. Evaluatie en Bijsturing

Het beleid rond veilig sporten is dynamisch en wordt jaarlijks geëvalueerd door het bestuur en de vertrouwenspersoon. Hierbij worden feedback van leden, trainers en vrijwilligers meegenomen, en worden eventuele nieuwe risico's of ontwikkelingen in acht genomen. Indien nodig worden aanpassingen gemaakt om het beleid verder te versterken.

7. Gedragsregels

De Budoporten zijn afkomstig uit Japan en volgen belangrijke traditionele gedragsregels uit de Japanse cultuur. Toen Judo, Jiu-Jitsu en andere Budoporten in Europa werden geïntroduceerd, hebben we uit respect veel van deze traditionele regels overgenomen. Ook Budoport Hoorn volgt deze basisregels. Hieronder tref je onze gedragsregels:

Gedrag in de dojo

Onze dojo is de zaal waarin wij onze budoporten beoefenen. Elke deelnemer zal zich aan de dojo-regels houden. Budoporten zijn contactsporten en daarom moeten er duidelijke afspraken gemaakt worden, om zo fatsoenlijk mogelijk met elkaar om te gaan.

Beleefdheid

Beleefdheid is in de dojo een vanzelfsprekendheid. Het is een alledaagse fatsoensnorm om beleefd te zijn tegen je Sensei (de leraar) en je medeleerlingen. Het is ook ongepast en tegen alle regels in als je andere dingen gaat doen dan de Sensei je heeft opgedragen. Als je veel praat, stoort je de les en de concentratie van de anderen. Dat wil helemaal niet zeggen dat je altijd muisstil moet zijn en dat er nooit een grapje gemaakt mag worden.

Houding

Zorg voor een correcte houding (knie zit of kleermakers zit) als je op dat moment niet met oefeningen bezig bent of als de leraar iets uitlegt en je aandachtig moet luisteren. Het is

tegen de regels van de dojo en onrespectvol als je languit op je zij met je hand onder je hoofd ligt te luisteren. Wacht met het stellen van vragen tot na de uitleg van de oefening.

Respect

Het respect voor elkaar komt tot uiting in de groet. Voor en na de les groeten 'Sensei' en de leerling elkaar. Er is in onze dojo respect voor iedereen. Dit uit zich, behalve in de Budo-groet, vooral in de manier waarop we met elkaar omgaan.

Hou rekening met een lagere band, een veel lichtere trainingspartner en hou je partner vast tijdens en na het werpen, klopt je partner af, laat dan meteen los. Indien je vragen hebt tijdens een oefening, stap je naar de 'Sensei' en wacht tot hij beschikbaar is voor je je vraag stelt.

Hygiëne

De dojo en tatami zullen zeer regelmatig schoongemaakt worden en minstens eenmaal per jaar zullen de matten ontsmet worden. Een deelnemer aan de budosporten moet zijn lichaam goed verzorgen, want je bent voortdurend in de weer met je medeleerlingen. Zorg voor een schoon pak, dat is zowel prettig voor je partners als voor jezelf.

Je nagels moeten schoon en kort geknipt zijn. Je handen en voeten zijn gewassen en schoon voor de training. Draag buiten de 'Tatami' (de mat) slippers. Zo draag je geen vuil de mat op en blijven je voeten schoon. Sieraden dragen tijdens de training is verboden. Je kan er jezelf en anderen mee verwonden. Lange haren worden achter het hoofd samengebonden. Dames dragen verplicht een wit T-shirt onder hun pak, voor mannen is dit toegestaan.

Kleedkamer Beleid

Instructeurs van jeugdgroepen kleden zich altijd en alleen om in de speciaal daarvoor beschikbare instructeurs kleedkamers. Ouders van kinderen jonger dan 10 jaar mogen kinderen helpen met omkleden in de kleedkamer. Het is mannelijke begeleiders niet toegestaan de dameskleedkamer te betreden. Dit kleedkamerbeleid geldt in principe ook tijdens externe evenementen en wedstrijden. Er kunnen zich situaties voordoen waardoor er noodzakelijk afgeweken moet worden van deze regels, bijvoorbeeld bij een calamiteit. In dat geval dienen betrokkenen zich te gedragen conform de 'intentie en bedoeling' van dit integriteitsbeleid.

7. Slotwoord

Budosport Hoorn streeft naar een sportomgeving waar iedere deelnemer, van jong tot oud, veilig en met plezier kan trainen en ontwikkelen. Door het naleven van dit integriteits- en preventiebeleid willen we bijdragen aan een cultuur van vertrouwen, respect en veiligheid binnen onze vereniging. Het bestuur van Budosport Hoorn blijft zich onverminderd inzetten om deze doelstellingen waar te maken, en rekent op de inzet van alle leden en vrijwilligers om samen een veilige en positieve sportomgeving te creëren.

Vertrouwenspersoon Budosport Hoorn

Marielle Foppen

Tel: 06-44980288

vertrouwenspersoon@budosporthoorn.nl

Namens het bestuur van Budosport Hoorn,

Jeroen Ligthart,

Budosport Hoorn

voorzitter@budosporthoorn.nl

Tel: 06-50228081